



# O que levar para Brasília e Rio Quente

- Boné ou chapéu
- Camisetas (de preferência esportivas de manga curta (dri-fit) e/ou manga longa prot UV)
- Agasalho esportivo, moletom ou fleece
- Capa de chuva ou anorak (jaqueta corta-vento)
- Calças compridas de trilha ou outra confortável (o ideal é a calça legging, suplex ou tactel, que cubram os tornozelos)
- Shorts
- Pijamas
- Roupas Íntimas em número suficiente
- Meias resistentes
- 2 pares de tênis
- Chinelo ou Papete
- Roupas de banho; toalha de piscina/praias
- Itens para higiene pessoal (shampoo, cond., sabonete, escova e pasta de dente, absorvente)
- Protetor solar
- Repelente de insetos
- Garrafinha de água (squeeze ou garrafinha metálica acima de 500ml)
- Sacos de plástico para armazenamento de roupa suja
- Mochila de costas com 2 alças, pequena, para uso em campo



Levar na mochila de campo, pronto para uso: Chapéu, repelente de insetos, protetor solar, capa de chuva e garrafinha de água (obedecendo as diretrizes aeroportuárias para bagagem de mão)

## Itens opcionais:

- Caneca rígida para evitar o uso de copos descartáveis durante a viagem
- Dinheiro para possível compra de artesanato local

## Para visitas ao Supremo Tribunal Federal:

Pessoas do sexo masculino devem obrigatoriamente utilizar terno completo, gravata e sapato de couro social.

Pessoas do sexo feminino devem obrigatoriamente utilizar vestido cobrindo os joelhos e blazer, saia cobrindo os joelhos, blusa e blazer ou calças compridas sociais, blusa e blazer, sapatos de couro.

## Para visitas ao Congresso Nacional, Ministérios e encontro com parlamentares

Alunos do sexo masculino devem obrigatoriamente utilizar tênis, sapato ou sapatênis, calças compridas (social ou jeans básico), camisa ou camisetas com manga curta, longa ou camiseta polo.

Alunos do sexo feminino devem obrigatoriamente utilizar tênis, sapatilha, calças compridas (social ou jeans básico) camisa, camisetas com manga curta ou longa.

Professores: sapato, calça social, camisa, camiseta e blazer.





# Avisos Importantes

- No embarque é necessário e obrigatório o documento de identidade original e as autorizações necessárias com firma reconhecida em cartório ou e-Notariado;
- Levar sempre roupas confortáveis e fortes, sem necessidade de serem novas;
- Acomode todos os pertences em uma só mala (de mão, até 10kg - evite mala de rodinhas);
- Não levar mochila de couro. Leve mochila de nylon e evite mochilas de tiracolo ou com apenas uma alça;
- Evite tênis tipo Keds e All Star para caminhada, prefira tênis com solado ranhurado ou botinha de caminhada
- Por questões de competência e responsabilidade legal, os guias da UGGI estão autorizados a ministrar apenas medicamentos enviados pelos responsáveis legais do viajante, com autorização expressa por escrito e junto ao receituário médico. Envie os medicamentos com instruções de uso detalhadas, embalados em separado e com as datas e horários de aplicação para que a ação possa ser pertinente e efetiva.

Evite levar além do solicitado:

A Uggi não se responsabiliza por objetos pessoais esquecidos ou perdidos durante a viagem

